

# 10km Volkslauf Geislarer Sportwoche 2019

05.07.2019

## Ergebnisliste - AK

Ankunftszeit	Laufzeit	Rang	Rang M/W	Rang AK	Starter	AK	Name	Vorname	Verein
<b>AK - M</b>									
19:37:02	0:36:42	1	1	1	545	M	Worring	Martin	
19:41:11	0:40:51	7	7	2	521	M	Janowitz	Robin	SSG Königswinter
19:53:13	0:52:53	35	29	3	497	M	Fischer	Daniel	
<b>AK - M 30</b>									
19:37:51	0:37:31	2	2	1	527	M 30	Böhning	Christian	SSF-Bonn
19:45:06	0:44:46	14	13	2	487	M 30	Koch	Tobias	Radtreff Campus Bonn
19:48:48	0:48:28	23	18	3	536	M 30	Schlupkothen	Benjamin	Blueline Performance
19:50:51	0:50:31	31	25	4	548	M 30	Adrian	Christoph	
19:54:00	0:53:40	41	34	5	534	M 30	Muszynski	Matthias	
<b>AK - M 40</b>									
19:38:23	0:38:03	3	3	1	488	M 40	Göldner	René	LAZ Puma Rhein-Sieg
19:38:41	0:38:21	4	4	2	509	M 40	Rosellen	Markus	SSG Königswinter
19:39:32	0:39:12	5	5	3	518	M 40	Pütz	Thorsten	SSF Bonn Triathlon
19:41:28	0:41:08	8	8	4	547	M 40	Trinks	Timur	LLG Sankt Augustin
19:44:02	0:43:42	11	10	5	498	M 40	Kohnen	Manfred	Skiclub Sieglar
19:44:12	0:43:52	12	11	6	519	M 40	Grabow	Marcel	
19:47:15	0:46:55	18	16	7	485	M 40	Wiskirchen	Alexander	LT Ennert
19:49:45	0:49:25	29	23	8	522	M 40	Bak	Rüdiger	
19:50:54	0:50:34	32	26	9	552	M 40	Malzahn	Erik	
19:53:31	0:53:11	38	31	10	515	M 40	Neubert	Frank	
19:54:12	0:53:52	42	35	11	532	M 40	Blöse	Paul	TV Geislar
20:08:14	1:07:54	54	41	12	525	M 40	Gomes	Ole	TuS Kreuzweingarten-Rhede
<b>AK - M 50</b>									
19:39:45	0:39:25	6	6	1	508	M 50	Schneider	Thomas	SSG Königswinter
19:42:57	0:42:37	10	9	2	504	M 50	Dreesbach	Herbert	
19:44:21	0:44:01	13	12	3	533	M 50	Kaulbach	Stefan	Neunkirchen-Seelscheid
19:49:04	0:48:44	24	19	4	510	M 50	Driesch	Markus	
19:49:37	0:49:17	28	22	5	502	M 50	Pusdrowski	Thorsten	LT Saunapark Siebengebirge
19:52:01	0:51:41	33	27	6	539	M 50	Pohl	Jürgen	
19:52:01	0:51:41	33	27	6	507	M 50	Metzen	Guido	
19:53:29	0:53:09	37	30	8	541	M 50	Heid	Helge	Waldläufer Siebengebirge
19:53:58	0:53:38	40	33	9	542	M 50	Kesting	Jörg	
19:54:16	0:53:56	43	36	10	516	M 50	Uhlig	Michael	TV Geislar
19:55:30	0:55:10	46	38	11	494	M 50	Baschek	Alexander	
19:56:11	0:55:51	48	39	12	538	M 50	Rink	Uwe	
<b>AK - M 60</b>									

# 10km Volkslauf Geislarer Sportwoche 2019

05.07.2019

## Ergebnisliste - AK

Ankunftszeit	Laufzeit	Rang	Rang M/W	Rang AK	Starter	AK	Name	Vorname	Verein
19:45:33	0:45:13	16	14	1	501	M 60	Stader	Florian	SSF Bonn
19:46:56	0:46:36	17	15	2	543	M 60	Konradi	Thomas	Selbstläufer SV
19:48:41	0:48:21	22	17	3	528	M 60	Eulenbruch	Lothar	TuS Kreuzweingarten-Rhede
19:49:20	0:49:00	25	20	4	546	M 60	Kaiser	Klaus	LLG Sankt Augustin
20:00:19	0:59:59	52	40	5	517	M 60	Brombach	Günter	LT Ennert Bonn
<b>AK - M 70</b>									
19:53:37	0:53:17	39	32	1	531	M 70	Henke	Ulf	LT Ennert
<b>AK - MJ</b>									
19:54:25	0:54:05	44	37	1	491	MJ	Wenzel	Lion	
<b>AK - MJA</b>									
19:49:35	0:49:15	27	21	1	500	MJA	Hahnbück	Max	
<b>AK - MSB</b>									
19:50:03	0:49:43	30	24	1	512	MSB	Severin	Jakob	HSG Geislar-Oberkassel
<b>AK - W</b>									
19:53:14	0:52:54	36	7	1	511	W	Nowack	Julia	HSG Geislar-Oberkassel
<b>AK - W 30</b>									
19:47:32	0:47:12	19	3	1	506	W 30	Metzen-Seifert	Susanne	
19:54:43	0:54:23	45	8	2	535	W 30	Schmitz	Angela	
19:56:47	0:56:27	49	10	3	544	W 30	Fürle	Anke	
19:59:03	0:58:43	51	12	4	492	W 30	Yamasaki	Eriko	
20:08:52	1:08:32	56	15	5	549	W 30	Adrian	Michaela	
20:10:26	1:10:06	58	17	6	551	W 30	Osmialowski	Anja	TV Geislar
<b>AK - W 40</b>									
19:41:36	0:41:16	9	1	1	554	W 40	Schneider	Caterina	LT Venusberg
19:47:40	0:47:20	20	4	2	524	W 40	Görgen	Irmis	LT Pura Vida
20:05:13	1:04:53	53	13	3	486	W 40	Heimbürger	Miriam	
20:08:14	1:07:54	54	14	4	526	W 40	Gomes	Michaela	TuS Kreuzweingarten-Rhede
<b>AK - W 50</b>									
19:45:32	0:45:12	15	2	1	555	W 50	Peiler	Uta	Laufftreff Venusberg
19:49:23	0:49:03	26	6	2	537	W 50	Schmitz-Rendenbac	Monika	LT Ennert Bonn
19:55:59	0:55:39	47	9	3	529	W 50	Dumke	Christina	TuS Kreuzweingarten-Rhede
19:58:23	0:58:03	50	11	4	523	W 50	Schüren	Jutta	LT Ennert
20:08:52	1:08:32	56	15	5	550	W 50	Geiger	Susanne	
<b>AK - WJA</b>									
19:48:14	0:47:54	21	5	1	540	WJA	Köhn	Luisa	ASV Sankt Augustin