

# Hygienekonzept TV Geislar

## Abteilung: Tischtennis

### Grundsätzliches:

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

### Mindestens 1,5 Meter Abstand halten!

Die Spieler werden gebeten bereits am Ein- und Ausgang auf einen Abstand von 1,5 Meter zu achten. Die Tische werden durch Umrandungen getrennt.

Die Spieler verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt

Während der Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.

Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.

Trainer und Betreuer halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen und führen keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durch.

Kann der Abstand ausnahmsweise nicht eingehalten werden, z.B. bei Verletzung eines Spielers, tragen die Betreuer/Trainer einen Mund-Nasen-Schutz!

### Hygienemaßnahmen!

Trainer und Spieler waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Das gilt auch für den Abbau. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden.

Umkleideräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Trainer und Spieler kommen bereits umgezogen in die Sporthalle. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.

Jeder Spieler spielt mit seinem eigenen Schläger. Vereinsseitig werden keine Leihschläger zur Verfügung gestellt.

Spielbälle werden vor und während des Spiels regelmäßig gereinigt. Jeder Spieler mit seinem eigenen Ball und schlägt auch nur mit seinem Ball auf. Die Bälle der jeweiligen Spielpartner sind farblich unterschiedlich oder werden gekennzeichnet. Der Kontakt fremder Bälle mit der Hand soll vermieden werden.

Bei Wechsel der Trainingsgruppen erfolgt eine zehnminütige Pause. Die Halle wird regelmäßig durchlüftet.

### Nachverfolgung!

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Namen der anwesenden Personen und Spielpaarungen zu dokumentieren.

### Zugang zur Halle!

Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer oder Spieler beteiligt sind. In unserer Halle können wir an maximal sechs Tischen spielen, d.h. es können maximal 12 Spieler am Training teilnehmen.

Stand: 12.05.2020

## Die wichtigsten Regeln



ggf. Mund-/Nasenschutz tragen  
(auch beim Tischauf- und -abbau)

Umkleide- und Waschräume  
gesperrt!



Schläger, Bälle und Tische  
ebenfalls desinfizieren!



Doppelspiele verboten!



Kein  
Roboter-  
/Balleimer-  
Training!



Training in Einzelboxen

